

**BASWIM**  
PISCINE TORINO



**Live your aquatic  
experience**

 [www.baswim.it](http://www.baswim.it)

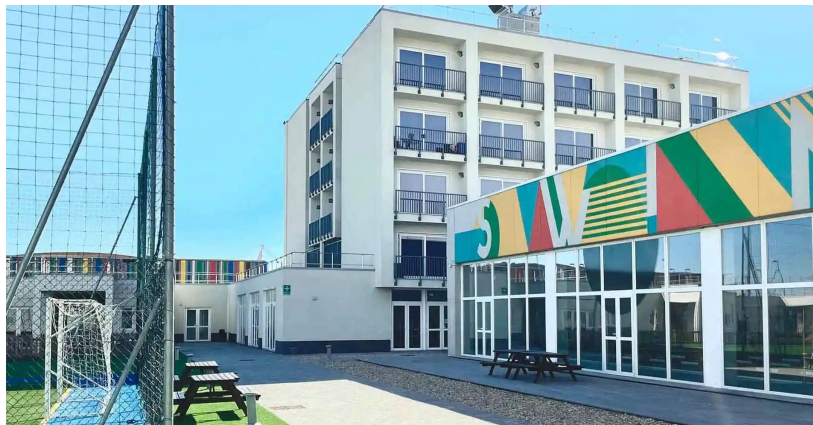
---

2024-25

# Welcome

**BASWIM**  
PISCINE TORINO

Situata all'interno del **J Village - WINS**, in prossimità dello **Juventus Stadium**, la piscina **BASWIM** vanta servizi esclusivi per offrirti il massimo del comfort acquatico.



# Indirizzo:

Via Traves 28  
10151 Torino (TO)

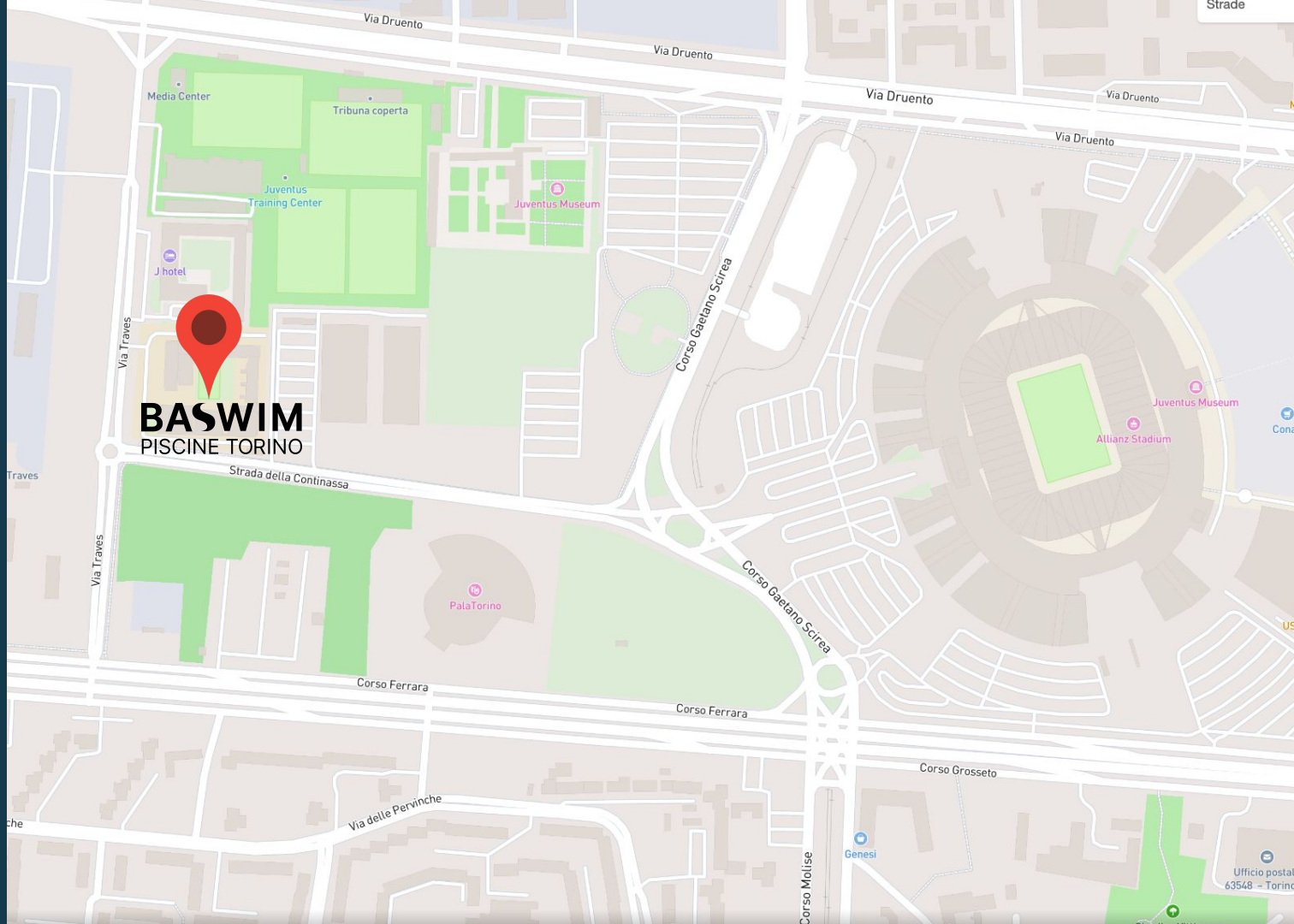
*Siamo in zona  
Allianz Stadium*

---

**Come  
raggiungerci  
con i mezzi  
pubblici:**



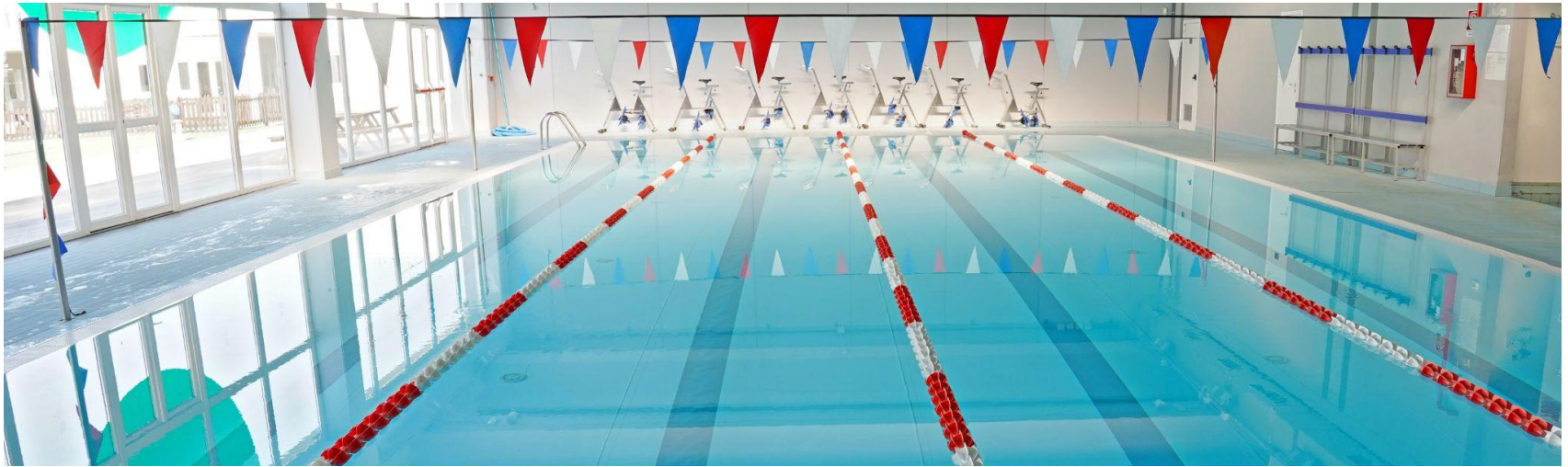
29, 59, VE1, 159, 90.



# Features

Ampia piscina di **OLTRE 20 METRI** con 4 corsie dedicate al **nuoto libero**, ai **corsi di nuoto** e ai corsi di **acquafitness** e **acquabike**.

Durante il giorno, la parete vetrata garantisce l'ingresso naturale della luce solare.



# Features

> Temperatura dell'acqua: 28.5°

> Profondità vasca: 1.4 metri

A tua disposizione:



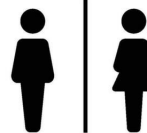
**Spogliatoi  
con docce**



**Asciuga  
capelli**



**Armadietti  
personali**



**Servizi  
igienici**



**Ampio  
parcheggio**



**Solarium  
con lettini**

**BASWIM**  
PISCINE TORINO

# Servizi

# NUOTO LIBERO

## Corsie sempre a tua disposizione

Accedi alle **corsie dedicate al nuoto libero**. Tuffati in acqua e allenati ogni giorno della settimana per raggiungere i tuoi obiettivi. BASWIM ti offre l'opportunità di praticare il nuoto libero in un **ambiente accogliente e confortevole**.

Che tu sia un principiante o un esperto nuotatore, la nostra piscina è il luogo ideale per rilassarti e metterti alla prova. E non preoccuparti, **il servizio di assistenza bagnanti è sempre garantito**.

Scegli BASWIM e scopri il piacere di nuotare.



# SCUOLA NUOTO | Adulti

## Non è mai troppo tardi per imparare

BASWIM è la piscina a Torino ideale per chi desidera **imparare a nuotare**.

Offriamo corsi di nuoto **adatti a tutti i livelli, con programmi differenziati** per imparare le tecniche natatorie in base alle tue capacità individuali. La nostra scuola di nuoto è perfetta per chi desidera migliorare le proprie abilità in acqua.

Organizziamo lezioni **sia individuali che di gruppo**.

Il nostro team di esperti del nuoto ti aspetta.  
Ora non hai più scuse!





## La classe è in acqua

La nostra scuola nuoto offre corsi appositamente progettati per **bambini** (5-11 anni) e **ragazzi** (12-16 anni) .  
I nostri istruttori esperti e appassionati guideranno i tuoi figli attraverso le prime fasi dell'apprendimento del nuoto, aiutandoli a **sviluppare fiducia, resistenza e abilità acquatiche**.

Con un approccio divertente e rilassato, i nostri corsi nuoto sono un'ottima opportunità per i tuoi bambini di **socializzare, fare esercizio fisico e imparare una competenza che durerà per tutta la vita**.

Iscriviti ora al nostro corso nuoto e preparati a vedere i tuoi piccoli nuotatori fare progressi straordinari in acqua!

Organizziamo lezioni **sia individuali che di gruppo**.



# FITNESS IN ACQUA

## Tutta l'energia del fitness in acqua

Allena tutti i muscoli del tuo corpo con i nostri **programmi esclusivi** di allenamento in acqua.

La ginnastica in acqua come non l'hai mai immaginata.

Prova in esclusiva il **metodo Garage Water®**, lezioni di gruppo in acqua con l'efficacia di una seduta di allenamento personalizzato, per raggiungere il massimo consumo calorico. **Monitora la frequenza cardiaca** tramite la percezione dello sforzo. Novità assoluta da provare!

Che tu voglia praticare **AQUAGYM** o pedalare sulle nostre **AQUABIKE** il risultato non cambia: FALLO!



**BASWIM**  
PISCINE TORINO

# Orari attività

# NUOTO LIBERO

Dal 09 SET 2024 al 24 GEN 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
10.00 - 14.00	10.00 - 21.00	13.00 - 15.30	11.00 - 14.00	13.00 - 14.00	10.00 - 16.30
16.00 - 20.30		18.00 - 20.30	16.00 - 21.00	16.00 - 20.30	

Dal 25 GEN 2025 al 20 GIU 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
10.00 - 20.30	12.00 - 14.00	11.00 - 14.00	12.00 - 21.00	12.00 - 14.00	10.00 - 16.30
	16.00 - 21.00	18.00 - 20.30		16.00 - 20.30	

# CORSO NUOTO BIMBI

DURATA CORSI: 1h

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
17.00	17.00	17.30	17.00	17.00	10.00
18.00	18.00		18.00	18.00	11.00 (3-5 anni)
					15.00

# CORSO NUOTO ADULTI

DURATA CORSI: 1h

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	09.00				
	13.00		13.00		12.00
19.00	19.00	19.30	19.00	19.00	

# FITNESS IN ACQUA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
13.00 AQUA GYM	13.00 AQUA BIKE	13.00 AQUA GYM		13.00 AQUA GYM	12.00 AQUA BIKE
					12.45 AQUA GYM
18.30 AQUA GYM	19.00 AQUA BIKE	18.30 AQUA GYM	19.00 AQUA BIKE	18.00 AQUA GYM	
19.15 AQUA BIKE	19.45 AQUA BIKE	19.15 AQUA BIKE	19.45 CIRCUIT	18.45 AQUA BIKE	

# BASWIM

PISCINE TORINO

## CONTATTI:



basassociazionesportiva@gmail.com



**375 57 91 335**



Via Traves, 28  
10151 - Torino (TO)

## ORARI:

<b>Lunedì</b>	10.00 - 20.30
<b>Martedì</b>	10.00 - 21.00
<b>Mercoledì</b>	10.00 - 20.30
<b>Giovedì</b>	10.00 - 21.00
<b>Venerdì</b>	10.00 - 20.30
<b>Sabato</b>	10.00 - 16.30
<b>Domenica</b>	Chiuso

## SEGUICI SU:

 baswim\_piscinetorino

 BASwimmingpool

SCAN  
QR-CODE



 [www.baswim.it](http://www.baswim.it)

# BASWIM

PISCINE TORINO

